Пам’ятка «Безпечні зимові канікули»

Вимоги безпеки життєдіяльності
здобувачів освіти при <u>виникненні надзвичайної або аварійної ситуації</u>.

Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

- 101 – пожежна охорона;
- 102 – міліція;
- 103 – швидка медична допомога,
- 104 – газова служба,

коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім’я, номер свого телефону.

За можливості слід залишити територію аварійної небезпеки.

<u>Якщо під час «Повітряної тривоги» ви вдома:</u>

- Закрийте вікна, вимкніть усі прилади та світло.
- Швидко одягніться, візьміть тривожну валізу з необхідними речами. Прямуйте до укриття, стежте за повідомленнями від місцевої влади та правоохоронців.
- Якщо поруч немає укриття, дотримуйтеся правила «двох стін» або вийдіть у під`їзд.

<u>Правила поведінки на водоймах, вкритих кригою.</u>

- Не можна з’їжджати на лижах із крутого берега на кригу: у разі різкого навантаження він може провалитися.
- Категорично забороняється дітям грати на тонкій кризі.
- Небезпечно бути біля берегів, де найчастіше виникають промоїни, тріщини й розриви льоду.
- На льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку, палицю).
- Обходь місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завжди тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку.
- Переходь річку тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути не менше за 15 – 20 см.
- Катайся на ковзанах лише в перевірених та обладнаних для цього місцях.
- Якщо лід почав тріщати та з’явилися характерні тріщини, негайно повертайся на берег. Не біжи, відходь повільно, не відриваючи ніг від льоду.

<u>Обережно: бурульки!</u>

- Нестійкі погодні умови — відлига вдень і заморозки вночі — сприяють активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків із похилим дахом) та великих деревах.
- Будь особливо уважним, проходячи біля будинків або високих дерев. Спершу впевнись у відсутності загрози падіння льодових наростів.
- Якщо це можливо, тримайся на відстані від будинків та інших споруд, обираючи найбільш безпечний маршрут руху.
- У жодному разі не заходь за спеціальні огорожі поблизу будинків або дерев.

Правила поведінки під час ожеледиці

- Ходи не поспішаючи, ноги злегка розслаб у колінах, ступай на всю підошву. Руки мають бути вільні. Пам'ятай, що поспіх збільшує небезпеку під час ожеледиці, тому виходь із будинку заздалегідь.
- У разі порушення рівноваги швидко присядь — це найбільш реальний шанс утриматися на ногах.
- Падай із мінімальною шкодою для свого здоров'я. Відразу присядь, щоб знизити висоту. У момент падіння зберись, напруж м'язи, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотися – удар, спрямований на тебе, зменшиться.
- Не тримай руки в кишенях: це збільшує можливість не тільки падіння, а й важких травм, особливо переломів.
- Обходь люки: як правило, вони покриті льодом. Крім того, люки можуть бути погано закріплені, що збільшує ризик травмування.
- Ідучи тротуаром, не проходь близько до проїжджої частини дороги. Це небезпечно, адже є ризик підковзнутися і впасти по, колеса автомобіля, що проїжджає.
- Не перебігай проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці.
  Пам'ятай, що через ожеледицю значно збільшаться відстань гальмівного шляху.
- Якщо ти впадеш і через деякий час відчуєш біль у голові й суглобах, нудоту – терміново звернися до лікаря.

Правила пожежної безпеки під час святкування Нового року

Щоб свято не затьмарилось пожежею, необхідно дотримуватись таких правил:

- Ялинка має стояти на стійкій основі.
- При виявленні несправності святкової ілюмінації (блимання лампочок, іскріння) слід одразу її вимкнути.
- Не можна прикрашати ялинку целулоїдними іграшками.
- Дітям забороняється купувати та використовувати піротехнічні засоби: феєрверки, петарди, ракети!
- Пам'ятай! Щороку збільшується кількість людей, які отримали травми через недотримання правил користування піротехнікою.

Правила протипожежної безпеки

- Не грайся із сірниками та запальничками.
- Не запалюй свічки та бенгальські вогні без нагляду.
- Не залишай іграшки, книжки, одяг біля увімкнених обігрівачів.
- Не суши речі над газовою плитою.
- Не пали багать у сараях, підвалах, на горищах.
- Не вмикай багато електроприладів одночасно: електромережа може згоріти.
- Обов'язково вимикай електроприлади, коли виходиш із дому. Не тягни за дріт руками, обережно вийми штепсель із розетки.
- На дачі або в селі не відкривай грубку: від маленької вуглинки, що випаде з неї, може статися пожежа.

Обережно – COVID-19!

Не спілкуйтесь із хворими людьми, дотримуйтесь правил гігієни.

ПАМ’ЯТКА З БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ ДЛЯ УЧНІВ ПІД ЧАС ЗИМОВИХ КАНІКУЛ

- Пам’ятайте і виконуйте правила переходу вулиць і доріг.
- Не грайтесь на тротуарі, біля доріг.
- Дотримуйтесь правил посадки в трамвай, тролейбус, автобус.
- На зупинці не стійте близько біля дороги.
- Не беріть в руки вибухонебезпечні предмети, а у випадку їх виявлення, необхідно повідомити дорослих.
- Не можна розпалювати вогнища і кидати у вогонь карбід, солярку, бензин тощо.
- Не підходьте до ліній електромереж. Якщо дріт обірваний, повідомте дорослих.
- Не грайтесь біля залізничного полотна, не кладіть на рейки предмети, не кидайте нічого у вікна потягу.
- Не лазьте по ярках і на будівельних майданчиках.
- Обережно користуйтесь побутовими електричними приладами: телевізором, праскою, холодильником.
- Не відходьте далеко від будинку і не впускайте в квартиру незнайомих людей у відсутності дорослих.
- Не грайтеся з бродячими собаками і кішками. Мийте руки після ігор перед обідом.
- У вільний час грайтесь у дворі на дитячому майданчику.
- Будьте обережні на тонкій кризі. Не катайтесь на санчатах, ковзанах та лижах біля водоймищ з тонкою кригою
- Не катайтесь на ковзанках біля проїжджої частини вулиці.
- Не торкайтеся вологими руками металевих предметів на морозному повітрі.
- Дотримуйтесь відповідних правил поведінки в громадських місцях.
- Не використовуй піротехнічні засоби – це небезпечно!
- Не використовуй відкритий вогонь (свічки, бенгальські вогні тощо) у приміщеннях біля новорічної ялинки – це може призвести до пожежі!
- Для прогулянки вдягайся зручно і тепло, щоб не застудитися
- Будь особливо уважним, проходячи біля будинків або високих дерев. Спершу впевнись у відсутності загрози падіння льодових наростів. Якщо це можливо, тримайся на відстані від будинків та інших споруд, обираючи найбільш безпечний маршрут руху.

ШАНОВНІ БАТЬКИ!

1. Не залишайте дітей без догляду. Знайте, де і з ким бувають Ваші діти, чим вони займаються.
2. Випускаючи дитину на прогулянку, нагадуйте їй про правила дорожнього руху, не дозволяйте купляти петарди, запалювати бенгальські вогні.
3. Не залишайте колючі, ріжучі предмети та сірники у легкодоступному для дітей місці.
4. Не допускайте переохолодження дитини. Постійно нагадуйте про правила власної безпеки.

Шановні батьки, дбайте про здоров’я та життя Вашої дитини!

Правила поводження з вибухонебезпечними предметами

Забороняється

- брати в руки
- закопувати в землю
- розпилювати
- переміщувати
- кидати у вогнище
- кидати у водойми
- намагатися розібрати
- заносити в приміщення

Дії у разі виявлення вибухонебезпечних предметів

- не наближатися
- запам'ятати місце знахідки
- обережно відійти назад
- покликати на допомогу
- повідомити рятувальників за номером **101 або 102**

DOCCU
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ